



1. חברי קבוצת אחרים מצפים ממני להתנהג בצורה שאינה עולה בקנה אחד עם חברי הקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי.
2. פעמים רבות חושבים שאני עובד/ת שירות או עובד/ת ממעמד נמוך רק בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר הקבוצתי שלי.
3. מתייחסים אליי כאל אזרח/ית סוג ב' בגלל המוצא האתני/לאומי/מגדר שלי.
4. אני מקבל/ת טיפול או יחס פחות טוב במסעדות או בבתי עסק אחרים בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
5. לפעמים אני מרגישה/ה שאנשים שמסתכלים עליי לא רואים אותי כאדם שלם בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
6. אני מרגישה/ה בלתי נראה/ית בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
7. מתעלמים ממני בסביבת העבודה / בית הספר, בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
8. דברים שאני אומר/ת זוכים להתעלמות או הפחתה בחשיבות בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
9. אנשים אחרים מניחים הנחות על רמת האינטליגנציה שלי ועל היכולות שלי בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
10. אנשים אחרים מתייחסים אלי כמו אל עבריין/ית בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
11. אנשים מתנהגים כאילו הם מפחדים ממני בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
12. אחרים מניחים שאני אנהג באגרסיביות בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
13. אני עוברת/ת פרופיילינג ע"י המשטרה או אנשי ביטחון בגלל השיוך האתני/לאומי/מגדר שלי.
14. אנשים אחרים מתנהגים כאילו הם יכולים להבין את הזהות שלי, למרות שהם לא שייכים לקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי.
15. אחרים מתנהגים כאילו כל בני עמי דומים זה לזה.
16. אחרים מצביעים על כך שאנשים מהרקע האתני/לאומי/מגדר שלי מקבלים הטבות לא הוגנות.
17. אחרים מניחים כי אנשים מן הרקע האתני/לאומי/מגדר שלי יצליחו בחיים אם הם פשוט יעבדו קשה יותר.



30. אנשים אחרים מכחישים כי אנשים מהקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי עומדים בפני מכשולים נוספים בהשוואה ללבנים מקבוצת ההגמוניה.
32. אנשים אחרים מניחים שאני מצליח/ה בגלל העדפה מתקנת, ולא בגלל שהרווחתי הישגים.
18. אחרים רומזים שאני צריך/ה לעבוד קשה כדי להוכיח שאני לא כמו אנשים אחרים מהקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי.
19. אחרים טוענים כי המורשת האתנית/לאומית שלי איננה רצויה.
20. אחרים מתמקדים רק בהיבטים או בסטראוטיפים השליליים של הקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי.
21. אנשים מציעים שאני "אקזוטי" באופן מיני בגלל המוצא האתני שלי .
22. אנשים אחרים רואים אותי בצורה מינית מדי בגלל המוצא האתני שלי.
23. אנשים אחרים מחזיקים סטריאוטיפים מיניים לגבי בגלל הרקע האתני שלי.
24. בגלל המוצא שלי, אנשים אחרים מניחים שאני זר/ה.
25. בגלל המוצא שלי, אנשים אומרים שאני לא ישראלי "אמיתת".
26. אנשים כל הזמן שואלים אותי מאיפה אני, ומציעים שאני לא שייכת.
27. אנשים מניחים שאני יודע/ת על נושאים רב-תרבותיים, פשוט משום שאני חברה/ה בקבוצת מיעוט מסוימת.
28. אחרים מבקשים ממני לשמש "דוברת" עבור אנשים מהקבוצה האתני/לאומי/מגדר שלי.
29. כשאני מתקשר/ת עם אנשי סמכות, הם בדרך כלל בעלי רקע אתני שונה.
30. לפעמים אני האדם היחיד מהרקע האתני/לאומי/מגדר שלי בכיתה או במקום העבודה.
31. במקום שאני עובדת או הולכת לבית הספר, אני רואה רק מעט אנשים מהרקע האתני/לאומי/מגדר שלי.
32. אני שם/ה לב שיש מעט אנשים מהרקע האתני/לאומי/מגדר שלי בטלוויזיה, בספרים ובמגזינים.